

**Ich brauche mal  
Zeit für mich!**

**Ich komme mit  
meinem Haushalt nicht  
klar!**

**Mein Kind hat  
keine  
Oma/Opa/  
Tante/Onkel!**

**Wir brauchen  
Unterstützung!**

**Ich will  
einfach nur  
reden!**

**Ich brauche  
Hilfe!**

*An wen  
können wir uns  
wenden?*

**RABAUKE e. V.**

**Mir ist  
alles zu  
viel!**

**Ich bin überfordert!**

**Wer steht uns  
zur Seite?**

**Wer zeigt mir wie's  
geht?**

**Ich schaffe es nicht alleine!**

**Ich brauche Antworten!**

**Ich brauche  
jemanden, der  
für mich da ist!**

# **Ehrenamtliche Familienpaten unterstützen Sie gerne!**

- **Begleitung bei Behördengängen**
- **Stundenweise Kinderbetreuung**
- **Gesprächspartner**
- **Hilfe bei der Haushaltsführung**
- **Soziale Kontakte**
- **Hausaufgabenbetreuung**
- **...**

**Lernen Sie uns kennen!!!**

**Wir stehen Ihnen zur Seite,  
langfristig, loyal, unkonventionell,  
unbürokratisch!**



**[www.rabauke-ev.de](http://www.rabauke-ev.de)**

**oder**

**Tel.: 61 30 61 61**

**Können auch Sie sich vorstellen ehrenamtlich zu helfen?  
Rufen Sie uns an und informieren sich über die  
Möglichkeiten!**